

## Workshop Schermen op vele locaties in Nederland



### Uitgebreide omschrijving

Tijdens deze workshop leert u onder professionele begeleiding de scherm sport te ervaren. Deelnemers krijgen beschermende kleding, schermmasker en wedstrijdsabel en kunnen de meest gebruikte aanvals- en verdedigingstechnieken met elkaar oefenen. Korte uitleg en oefeningen wisselen elkaar af en na ca. één uur kunt u al met elkaar sparren. **Na 1 uur kunt u al met elkaar sparren en kan er onderling worden geduëlleerd.** Schermen is weliswaar actief en dynamisch maar niet moeilijk te leren en kan zowel door mannen, vrouwen en kinderen worden beoefend. Het schermen is volkomen veilig dankzij de speciale materialen die iedere deelnemer ter beschikking krijgt.

Deze workshop is inclusief instructie, begeleiding van professionals, alle schermmaterialen en sportlocatie in vele steden. Als u de ruimte er voor heeft kan het ook plaatsvinden op uw eigen locatie.

**Minimum leeftijd is 14 jaar.**

*De prijs van deze activiteit is exclusief BTW.*

boek nu deze trip online

